



Padres a Padres del Condado de Whatcom



Boletín para las Familias Latinas

Verano 2021

Nuestra misión:

El programa de Padres a Padres proveen apoyo emocional e información a las familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades, enfermedades crónicas a necesidades específicas.

Padres a Padres

Nuestros eventos están dirigidos a todas las familias con niños que tienen necesidades especiales. Ofrecemos la mayoría de los eventos en inglés, pero se puede pedir un intérprete. También ofrecemos reuniones y eventos sólo para familias latinas. Nuestros servicios son completamente gratis.

Índice:

Grupo de Apoyo en Ingles Sibshop Librería de Padres a Padres	2
Vacunas Actividades de Verano Pase a Parques Estatales Recursos familiares	3
Informacion acerca de nuestro programa	4



Saludos Familias,

Esperamos que se encuentren bien ustedes y sus hermosas familias. Llega pronto el Verano y las clases estan por terminar hay cambios a comparación del año pasado y ahora se puede ver que han bajado algunas de las restricciones de la Pandemia, pero todavía hay riesgo de contagios asi que sigamos cuidándonos para protegernos a nosotros y nuestros seres queridos .

Todavía no vamos hacer eventos en persona.

Este verano habran algunas actividades en los parques , habran campamentos e incluso las películas de Verano en el cine Regal estarán disponibles , en la pagina 3 incluimos info sobre las vacunas que ahora están disponibles para las edades de 12 en adelante , les compartiré algunos recursos para este verano y si necesitan mas informacion especifica sobre algún tema como DDA, SSI, Tutela o informacion sobre algun diagnostico y ayuda llenando alguna aplicación por favor llamar a la oficina o mandar correo electrónico (360) 715-0170 ext 308 o familia@p2pwhatcom.org

Estamos aquí para ayudarle , Les deseamos un Excelente Verano



JUNIO

P2P Grupo de Apoyo en Ingles

Fecha: Lunes 14 de Junio de 7-8 pm via zoom

Sibshop

Fecha: Viernes 25 de Junio de 3-4pm via zoom

Bicicletas Adaptivas

Fecha: Sabado 19 de Julio de 11am -3p info pag 3

JULIO

P2P Grupo de Apoyo en Ingles

Fecha: Lunes 12 de Julio de 7-8 pm via zoom

AGOSTO

P2P Grupo de Apoyo en Ingles

Fecha: Lunes 9 de Agosto de 7-8 pm via zoom

P2P Grupo de Apoyo en Ingles

Lunes 14 de Junio de 7-8 pm

Entendemos lo aislante que puede ser ahora mismo, por lo que estamos sosteniendo nuestras reuniones de apoyo para Padres virtualmente a través de Zoom.

Pasa unos minutos o quédate un rato. Los que asistan serán inscritos en el sorteo de una tarjeta de regalo.

Para registrarse comuníquese con P2P al

(360) 715-0170 ext 308 o

p2p@arcwhatcom.org

Después de registrarse recibirá un correo electrónico con el enlace para que se una a la reunión de apoyo para padres a través de Zoom.

Regístrese temprano para que pueda obtener el enlace. Podrá conectarse a través de un teléfono celular, tableta o computadora.

Lista de Libros en español que podemos prestarle para leer en casa

Bebes con Síndrome de Down, nueva guía para padres 2° y 3° edición (Susan J. Skallerup)

Madres Sanas y Bebes Sanos Libro del Bebe, Guia de Embarazo y Cuidado de Niños hasta los dos años.

Señales con su Bebe' Como comunicarse con su bebe antes de que pueda hablar. (Dr. Joseph Garcia)

El Bebe' y el Niño ¿Qué debo saber? Todo sobre su hijo (Carol Cooper)

Impulsivo – Hiperactivo – Distruido – me conoces? Guia acerca del Deficit de atención (Jose' J. Bavermeister Ph.D)

Tu Hijo Tu Espejo (Marta Alicia Chavez)

Autismo : El ayer y El Hoy La fe' nunca muere (Franco Pincilotti)

El éxito empieza en casa Guia escolar para Padres e Hijos Latinos (Angel Lerma – Jose' R. Gonzalez)

Guia de la Ley de Educacion Especial

Una guía para Padres – Maestros y otros Profesionales académicos.



Sibshop Virtual de Verano

Viernes 25 de Junio de 3:00 a 4:00 pm

Un evento popular lleno de diversión para hermanos y hermanas de niños con diferencias en el desarrollo, retrasos del desarrollo y necesidades de atención médica continuas.

Este Sibshop está abierto a hermanos/as de 6 a 12 años.

Regístrese antes del Lunes 21 de Junio.

Haremos "entregas a domicilio" de suministros sin contacto directo. Envíe su dirección particular cuando confirme su asistencia. Padres, después de registrarse, recibirán un correo electrónico con el enlace para que su hijo se una al Sibshops a través de Zoom. Regístrese temprano para que pueda obtener el enlace. Debe poder conectarse a través de un teléfono celular, tableta o computadora.

Para mas informacion: familia@p2pwhatcom.org

(360) 715-0170 x 308

Recursos comunitarios, digitales y familiares



Cualquier persona que reúna los requisitos para la vacuna contra la COVID-19 ahora puede vacunarse, independientemente del lugar donde vive o trabaja, mientras haya suministro. La vacunación resulta fundamental para ayudar a combatir la pandemia y sabemos que cada vacuna que se administra beneficia a todas las personas y nos ayuda a protegernos. El 62% de Latinos considera seguras las vacunas pero aun hay personas ya sea un amigo o familiar que tiene dudas. Alguna de las cosas que podrían ayudarles es hablar con alguien que ya se vacuno y reconocer que a medida que aumenta el proceso de vacunación, aumentan las esperanzas de terminar con la pandemia, este camino depende de todos.

Recomendaciones del Dr John Vassel: Tener dudas no tiene nada de malo, ni fuera de lo común, siempre que hablamos de algo nuevo habrá dudas y muchas personas no quieren ser los primeros en probar algo nuevo, pero hemos visto millones de personas ya vacunadas, los beneficios de la vacuna superan los riesgos, pero es bueno consultar con su medico por si considera que hay algún riesgo como una alergia. Su principal consejo es alentar a todos a vacunarse, ahora es mas fácil hacer cita, hay que seguir con las medidas higienicas como usar mascarillas en espacios públicos aunque ya este vacunado.

La administración de Medicamentos y Alimentos FDA, autorizo recientemente la vacuna Pfizer para niños y jóvenes de 12-15 años. Este es un paso importante para detener la propagación del Covid 19 en especial ahora que el verano y para estar preparados para el regreso a clases en el Otoño.

Si están vacunados los niños estarían protegidos y enfrentarían mejor la enfermedad, podrán salir, participar en actividades y podría ayudar a que las escuelas reanuden las clases copresenciales con mas seguridad. Puede obtener mas informacion Visite [VacunaDeCovidWA.org](https://www.vacuna.gov) y el Departamento de Salud

Este articulo fue tomado del Departamento de Salud del Estado de Washington

Evento : Bicicletas Adaptivas

Sabado 19 de Junio del 2021 de 11am-3pm
Necesita reservar su asistencia
Este evento se llevara a cabo en el
Parque Cordata

RSVP aqui <https://forms.gle/D5BxcU1qLteMafsF6>

Evento por [The AIROW Project: Adaptive and Inclusive Recreation of Whatcom County](#)

Peliculas de Verano en Regal Barkley Village IMAX & RPX

Películas de Verano para niños en Regal. ¡Traiga a la familia al teatro Regal para nuestra serie Summer Movie Express 2021! ¡Los boletos de Summer Movie Express cuestan solo \$ 1 los Martes y Miércoles con películas de verano que toda la familia disfrutará como Teen Titans Go! , Smallfoot, Kung Fu Panda y muchos más.

Los horarios de apertura de los teatros varían, así que consulte los teatros participantes para conocer los horarios de inicio de las funciones. Para mas info: <https://www.regmovies.com/static/en/us/promotions/summer-movie-express>



Pase de Acceso Gratis!

El Servicio Nacional de Parques ofrece Pases gratis a los Parques Estatales para personas con discapacidades, familias de acogida, veteranos discapacitados y personas mayores de bajos ingresos.

Para mayor información visite el sitio: <https://parks.state.wa.us/205/Passes>

Los padres pueden aplicar en nombre de su hijo/a



Centro de Recursos Familiares

Para las Familias del Distrito Escolar de Bellingham
Esta ubicado al lado de la Escuela Shuksan
2727 Alderwood Ave . Bellingham WA 98225
Se ofrece servicios a las familias de como navegar en el Sistema Educativo, a conectarse con servicios en la comunidad y ayuda con necesidades en el hogar.
Para servicios en español e informacion llamar al
(360) 676- 6456

Wrightslaw

Información precisa y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y promoción para los niños con discapacidades (disponible en español).

Sitio de internet: www.wrightslaw.com



Padres a Padres

2602 McLeod Rd.
Bellingham, WA 98225

360-715-0170 ext. 308
familia@p2pWhatcom.org
www.p2pwhatcom.org

Información de nuestra oficina

Conexiones con otras familias



Siganos en
Facebook :

Padres a Padres del
Condado de
Whatcom para
información ,
eventos y
recursos



Para familias que hablan es-
pañol: **Marta Mejia**
(360) 715-0170 ext. 308

**Yo estaré trabajando remota-
mente desde casa.**

**Por favor deje su mensaje y le
regresaré la llamada tan
pronto pueda.**

Para recibir nuestra informa-
ción y recursos familiares en
español , por favor escríbame
un correo electrónico a:
familia@p2pwhatcom.org

Voy a añadir su dirección
electrónica a nuestro grupo
(anónimo)

¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.



¿Cómo me puede ayudar un padre voluntario?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de persona a persona. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red De Padres a Padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

**Si quiere hablar con otra madre/otro pa-
dre, por favor llame a Marta al
360-715-0170 ext. 308**

