



# Padres a Padres del Condado de Whatcom



## Boletín para las Familias Latinas

Otoño 2019

### Nuestra misión:

El programa de Padres a Padres provee apoyo emocional e información a las familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades, enfermedades crónicas o necesidades específicas.

### De Padres a Padres

*Nuestros eventos están dirigidos a todas las familias con niños que tienen necesidades especiales. Ofrecemos la mayoría de los eventos en inglés, pero se puede pedir un intérprete. También ofrecemos reuniones y eventos sólo para familias latinas. Nuestros servicios son completamente gratis.*

### Índice:

- Invitaciones y calendario de actividades. 2
- Buddy Walk información acerca de WCEL y eventos en la comunidad 3
- Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes. 4

### Su Hijo, IEP y Usted

**Un Programa de Educación Individualizado (IEP)** impulsa la instrucción educativa de su hijo y garantiza que tengan el mismo acceso a las mismas oportunidades educativas que cualquier otro alumno. Como miembro del equipo del IEP, usted es el mejor defensor de su hijo, asegurándose de que se cuente con los apoyos adecuados para trabajar hacia el aprendizaje de metas que sean significativas y apropiadas desde el punto de vista educativo. No siempre es fácil, pero hay pasos que puede hacer para garantizar que las necesidades educativas de su hijo se satisfagan de una manera que refleje sus fortalezas, necesidades y prioridades individuales para el aprendizaje.

#### Organizarse

Los documentos, informes médicos, IEO y otros documentos crecerán a lo largo de los años, así que asegúrese de archivarlos y organizarlos para que sepa dónde buscar lo que necesita.

#### Cambios de Documentos

Mantenga un registro escrito de las cosas específicas que nota con su hijo que le causan preocupación nuevos comportamientos, y cualquier solución que pueda tener relacionada con el IEP de su hijo.

#### Comunícate por Escrito

La mala comunicación y las expectativas poco claras pueden crear grandes problemas en el futuro. Enviar una carta de entendimiento después de una reunión es una forma de evitar estos malentendidos. Para compartir información diaria, algunos padres envían un cuaderno, con notas e información que es útil para el personal de la escuela, como algo nuevo que está sucediendo en casa. El personal de la escuela puede enviar notas según sea necesario.

#### Aprovechar al máximo las Reuniones del IEP

\*Envíe sus ideas al equipo del IEP antes de la reunión para ayudar a evitar una discusión y elaborar el plan. \*Use lenguaje positivo. enfóquese en lo que ayudará a su hijo a trabajar para alcanzar sus metas. \* Incluir al estudiante como un participante significativo en su IEP, establecimiento de metas de vida, planificación de carrera y toma de decisiones. \*Asegúrese de Incluir las metas relacionadas con el trabajo en el IEP de su hijo. fijación de metas de vida, planificación de carrera y toma de decisiones. \* Traer a otro miembro de la familia, amigo o defensor a la reunión del IEP. \* Trabajar para construir una buena relación con todos los miembros del equipo de IEP. \* Recuerda que esto es una maratón, no una pelea. Mantenga sus ojos en su visión a largo plazo y la de su hijo para el futuro.

#### Consigue Ayuda

Si ha aceptado un programa que no está teniendo los resultados que esperaba, y el Distrito escolar no quiere cambiar su enfoque, es una buena idea pedir ayuda externa. El Arc del Condado de Whatcom (360) 715-0170 . PAVE: 800-5-PARENT; wapave.org. La Oficina de Educación de Ombuds proporciona resolución de conflictos: oeo.wa.gov

Fuente: Informing families, puede visitar la pagina <https://informingfamilies.org/iep-tips> contiene información en español sobre este y otros temas importantes.



**En SEPTIEMBRE**

**P2P Grupo de Apoyo**

**Tema:** Regreso a la Escuela  
**Fecha:** Lunes 9 de 7-8:30pm  
**Taller de la Coalicion de Padres "Pregunta al Mediador"**  
**Tema :** Entrenamiento sobre IEP  
**Fecha:** Sabado 28 de 10am-2pm  
**Lugar :** El Arc

**En OCTUBRE**

**Natacion Adaptiva**

**Lugar:** Centro Acuatico Arne Hanna  
 1114 Porter Street, Bellingham,  
 mas informacion en la pagina 3

**16 Anual Buddy Walk**

**Fecha:** Domingo 6 de 12-3pm  
**Lugar:** Depot Market Square,  
 Bellingham

**Ciclismo Adaptivo**

**Fecha:** Sabado 12 de 11am-2pm  
**Lugar:** Squalicum Creek Park 1001  
 Squalicum Way Bellingham

**P2P grupo de Apoyo**

**Fecha:** Lunes 14 de 7:-8:30 pm  
**Lugar:** El Arc

**Fiesta de Disfraces**

**Fecha:** Miercoles 30 de 5:30-7 pm  
**Lugar:** Bloedel Donovan Park

**Taller de la Coalicion de Padres "Pregunta al Mediador"**

**Tema: Vicarious Trauma**  
**Fecha:** Miercoles 23 de 9am-4 pm  
**Lugar:** WECU Ferndale Education  
 Center, 5659 Barret Road

**En NOVIEMBRE**

**P2P grupo de Apoyo**

**Fecha:** Lunes 11 de 7-8:30 pm  
**Lugar:** El Arc

**Taller de la Coalicion de Padres "Pregunta al Mediador"**

**Tema:** Custodia/Tutela  
**Fecha:** Martes 19 de 6-8 pm  
**Lugar:** El Arc

Les deseo un Feliz regreso a clases , que sea un año muy productivo para sus hijos

**Capacitación avanzada para Padres que ayudan:  
 Programa IEP Parent Partners  
 Organizado por: Coalicion de Padres y Parent to Parent**

**10 am-2pm, Sábado 28 de Septiembre  
 Centro Comunitario Dan Godwin El Arc  
 2602 McLeod Road, Bellingham .**

¿Desea obtener más información sobre los IEP y la educación especial? • ¿Está interesado en ayudar a otras familias a prepararse y navegar el proceso del IEP? • El Programa IEP Parent Partners es un programa que capacita y relaciona a un Persona entrenada con un padre que desea apoyo en la reunión IEP de su hijo.

Esta capacitacion es en Ingles  
 RSVP al (360) 715-0170 ext 308 o [familia@p2pwhatcom.org](mailto:familia@p2pwhatcom.org)

**Halloween Party , Fiesta de Disfraces**

**Miércoles 30 de Octubre,  
 5:30-7pm Bloedel Donovan Park  
 en el edificio de usos multiples**

¡Todos los miembros de la comunidad pueden unirse a nuestro evento gratuito! Habrá juegos divertidos y premios . Se recomiendan disfraces pero no son obligatorios. ¡Esta fiesta será una gran oportunidad inclusiva para que niños y adultos de diferentes habilidades interactúen y se diviertan! Para obtener más información en español o si desea ser voluntario, contáctenos al (360) 715-0170 ext 308 o correo electrónico a [familia@p2pwhatcom.org](mailto:familia@p2pwhatcom.org) Ubicación totalmente accesible. Copatrocinado por Parent to Parent y Parques y Recreaciones de Bellingham.

**Autismo Series 200**

El tercer Jueves de cada mes de 7-8:30 pm  
 Autism 200 son clases de 90 minutos para padres y personas que tienen a su cuidado niños con autismo, tambien es para maestros y proveedores en la comunidad. Ofrecido por el Hospital de Niños de Seattle y la Universidad de Washington. Disponible para ser visto desde casa por medio de una computadora o celular. Entrar al enlace:  
[www.seattlechildrens.org/autism200](http://www.seattlechildrens.org/autism200)  
<http://www.seattlechildrens.org/classes-community/current-class-offerings/autism-200-series/>

## Información comunitaria, digital y familiar

### **Buddy Walk Celebra 16 Aniversario !** **Domingo 6 de Octubre de 12-3 pm** **Depot Market Square, Bellingham**

Buddy Walk es una oportunidad divertida y gratificante para promover la aceptación e inclusión de personas con síndrome de Down. Buddy Walk ha crecido a través de los años de un evento de caminar con pocas familias a un evento con muchas familias, música en vivo, actividades, juegos, comida y una caminata de 2/3 de milla alrededor de las calles del centro de Bellingham.

El año pasado más de 450 miembros de la comunidad participaron!

Todo lo recaudado va directamente al programa Concientización del Síndrome de Down que provee apoyo a más de 90 personas y sus familias en nuestra comunidad con apoyo directo y servicios, teniendo acceso a reuniones de apoyo, recibiendo información y educación con nuestra biblioteca y además conectándose con otras familias

**Ya sea que tenga un familiar con síndrome de Down, conozca a alguien o simplemente quiera mostrar su apoyo, ¡Apreciamos mucho su participación y generosidad!**

Para más información sobre cómo participar y apoyar ir a la página

Buddywalk@arcwhatcom.org o llamar al 360-715-0170 x 308 información en español

**Este evento se lleva a cabo en un lugar accesible y se brinda interpretación de lenguaje de señas.**

### **Evento de Ciclismo Adaptativo** **Sábado 12 de octubre de 2019 de 11am-2pm** **Squalicum Creek Park 1001 Camino Squalicum**

Autism Life Coaches LLC, junto con el Proyecto AIROW y la Fundación Outdoors for All, organizarán un evento de ciclismo adaptativo en Squalicum Creek Park.

Este será un evento gratuito para jóvenes y adultos con autismo y otras discapacidades de desarrollo, físicas o intelectuales.

¡Hermanos y amigos son bienvenidos a unirse a la diversión!

Para obtener más información, visite el evento de Facebook en [https://www.facebook.com/ents/502530067186999/?active\\_tab=about](https://www.facebook.com/ents/502530067186999/?active_tab=about)

### **Wrightslaw**

Información precisa y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y promoción para los niños con discapacidades (disponible en español).

Sitio internet: <http://www.wrightslaw.com/>

### **Ferndale Toddler Time** **Comienza el 17 de Septiembre** **Martes, 10am - 11:30 am**

Ferndale American Legion, 5534 2nd Ave, Ferndale  
**Little Ones Grupo de Juego**  
**Comienza el 25 de septiembre**  
**Miércoles, 10 - 11:30 a.m.**

City Bible Church, 1986 Main St, Lynden  
Estas son oportunidades grupales para familias con niños de 5 años o menos. Reuniones cada semana excepto días festivos y cierres del distrito escolar.  
Se requiere supervisión de los padres.

<http://www.wcel.net/ferndale-toddler-time/>

### **Natación Adaptativa** **Centro Acuático Arne Hanna** **1114 Potter Street, Bellingham**

#### **Sesión 1**

Martes del 2 al 29 de Octubre  
Miércoles, del 9 al 30 de Octubre  
Jueves, del 10 al 31 de Octubre

#### **Sesión 2**

Martes, del 5 de Noviembre al 3 de Diciembre  
Miércoles, del 6 de Noviembre al 4 de Diciembre  
Jueves, del 7 de Noviembre al 5 de Diciembre  
Hora: 5:15-6:00 pm  
(No hay clases 26 y 28 de Noviembre)  
Un tiempo individual para niños de 3 años o más, con necesidades especiales para entrar en el agua y trabajar individualmente con un voluntario.

Llame al (360) 778-7665 para más información

### **My Way Matinee: Sensory-Friendly Films**

Películas en el Regal Cinema para que niños y adultos puedan disfrutar una experiencia con sonido bajo y luces suaves, para ayudar a los que tienen problemas sensoriales a disfrutar una película con más comodidad y libertad. Se presentan el Segundo y cuarto sábado de cada mes a las 10:30 am



[https://www.regmovies.com > promotions > my-way-matinee](https://www.regmovies.com/promotions/my-way-matinee)

### **Spin dance**

Bellingham Senior Center 315 Halleck Street,  
Bailes mensuales para personas con discapacidades. Este evento cuenta con música en vivo proporcionado por Bandas locales o DJ's, un bocadillo saludable en el intermedio y fantástica compañía!  
Todas las personas de 15 años en adelante están invitadas!

Para más información ir a la página  
<http://www.maxhigbee.org/spin-dances.html>



### De Padres a Padres

2602 McLeod Road Bellingham WA  
98225

360-715-0170 ext 308  
www.familia@p2pwhatcom.org



Siganos en Facebook Para informacion, temas educativos y eventos.

Eventos en las paginas 2 y 3



### Gracias

### Información de nuestra oficina

### Conexiones con otras familias

#### Nuestras Sinceras Gracias

- A **Jacque Bresadola de Pace Atelier Art Studio** por patrocinar nuestra noche de Arte
- A **Parques y Recreaciones de Bellingham** por patrocinar nuestro evento de verano.
- **Inner Child Studio** por la donación de su tiempo, Legos y juegos durante la comida de verano.
- **A todas las familias** por su apreciable ayuda y participación en los eventos de verano.
- **Makenna Padgett** por su ayudar a las familias a registrarse.



Para familias que hablan español: 360-715-0170 y marque el 308

**Estoy en la oficina Lunes, Martes y Jueves de 9:00am-2:00pm para atenderlos.**

**Siempre deje un mensaje y le regresaré la llamada tan pronto pueda.**

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español , por favor escríbame un correo electrónico a: familia@p2pwhatcom.org

Voy a añadir su dirección electrónica a nuestro grupo (anónimo).

#### ¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.



#### ¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

**Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta: 360-715-0170 ext. 308**

