



Padres a Padres del Condado de Whatcom Boletín para familias latinas Verano 2024



Nuestra misión:

Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar el siguiente paso.

Visión

Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

Índice:

Calendario de actividades, recursos comunitarios, digitales y 2 & 3

Fotos de eventos 1 & 2

Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes 4



Entrenamiento de las Super niñas
Miércoles, 26 de Junio y Jueves, 27 de Junio de 9:30 de la mañana a 2:30 de la tarde

& Sábado, 29 de Junio de 12:45 a 2:45 de la tarde
\$85 (becas parciales disponibles)

En el Arc del Condado de Whatcom
2602 McLeod Rd, Bellingham

Una clase popular para jóvenes de 13 años y mayores. Aprenderán habilidades básicas del cuidado de niños con discapacidades. Los participantes van a disfrutar de un campamento educativo y práctico y conocerán a nuevos amigos. Este entrenamiento incluye capacitación en reanimación cardiopulmonar (RCP=CPR) para infantes y niños y también un certificado de primeros auxilios (First Aid). Buscamos especialmente a jóvenes bilingües (inglés y español) con paciencia y pasión por pasar tiempo con niños con necesidades especiales. Excelente oportunidad para aumentar el CV (hoja de vida) y ganar cartas de referencia.

Tiene que llenar la solicitud ANTES del 20 de Junio. Mándenos correo electrónico: familia@p2pwhatcom.org o llame 360-715-0170 ext. 308 para pedir el formulario.

Grupo de apoyo de Padres a Padres en español

Ofrecemos reuniones en persona, para mamás, papás y cuidadores que tienen hijos con diferencias del desarrollo, discapacidades o necesidades de salud continuas. Los invitamos a participar y compartir un café para conversar, apoyarnos mutuamente y compartir recursos para las familias. Vengan cuando puedan.

Viernes, 14 de Junio y Viernes, 20 de Septiembre de 9:30 -10:30 am
en El Arc del Condado de Whatcom
2602 McLeod Rd Bellingham, WA 98225

No tendremos grupos de apoyo en Julio y Agosto, pero siempre nos puede llamar para pedir apoyo.



Caminata al aire libre al lado de la bahía

¡Vamos a caminar juntos! Vengan como puedan para moverse con nosotros afuera de la casa para mejorar nuestra salud física y mental al lado de la bahía. *Todos bienvenidos.*

Viernes, 28 de Junio a las 11

Lunes, 29 de Julio a las 11 y

Viernes, 23 de Agosto a las 11



en el Parque Zuanich Point,
2600 N Harbor Loop de Bellingham, en frente del Squalicum Boathouse (edificio para celebraciones, cerca del área de estacionamiento y patio de recreo).

Si está interesado en participar, quiere confirmar su asistencia o tiene preguntas, por favor llame al (360)715-0170 ext. 308 o mande correo electrónico a familia@p2pwhatcom.org.



Calendario de eventos Padres a Padres y actividades próximas

JUNIO



Viernes, 14 de Junio de 9:30 a 10:30

Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Junio 26, 27, 29 Entrenamiento de las super niñas, Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Viernes, 28 de Junio a las 11
Caminata en el Parque Zuanich en Bellingham

Sábado, 29 de Junio a la 1, Actividad Sibshop, Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

JULIO

Lunes, 29 de Julio a las 11
Caminata en el Parque Zuanich en Bellingham

AGOSTO

Viernes, 23 de Agosto a las 11
Caminata en el Parque Zuanich en Bellingham

Natación para toda la familia—llámenos para la fecha y hora. Gratis. Centro acuático de Arne Hanna en Bellingham

SEPTIEMBRE

Viernes, 20 de Septiembre de 9:30 a 10:30
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham



Síganos en Facebook para información, eventos, recursos y temas educativos



Recuerdos de nuestra fiesta primavera

¡Gracias a todos!



Actividad Sibshop
Vamos a decorar pastelitos (cupcakes)

Sábado, 29 de Junio de 1 a 2:30 pm en el Arc del Condado de Whatcom 2602 McLeod Rd en Bellingham

Para niños/as de 6 a 12 años.

Es un evento especial para los hermanos y las hermanas de niños con necesidades especiales para conectarse, divertirse y compartir sobre sus experiencias.

Es necesario registrar a su hijo/a antes del 27 de Junio. Llame a Marta: 360-715-0170 ext. 308 o mande correo electrónico: familia@p2pwhatcom.org

Boletos para el Zoológico Woodland Park

Para ofrecer diversión e inclusión para las familias latinas de niños con discapacidades, diferencias del desarrollo y enfermedades crónicas, colaboramos con el Zoológico Woodland Park en Seattle este año.

Ofrecemos, por una beca de Woodland Park Zoo, boletos de entrada gratis (tenemos cantidad limitada). Las familias recibirán:

Una visita durante el día para toda la familia (excluye eventos especiales y en la noche). Incluye descuento de 20% para comidas y bebidas en el zoo.

Acceso a actividades virtuales.

Ustedes necesitan:

1. un correo electrónico actual
2. mandarnos un mensaje a: familia@p2pwhatcom.org para decir que quieren boletos para una visita al Zoológico en Seattle
3. compartir con nosotros cuantas personas de su casa quieren ir y cuantas personas tienen una discapacidad documentada.

Para las familias aceptadas, proveeremos instrucciones en español y un código para obtener sus boletos.

Woodland Park Zoo: [Woodland Park Zoo: All for Wildlife - Woodland Park Zoo Seattle WA](http://WoodlandParkZoo.org)

Información comunitaria, digital y familiar



Baile SPIN

Cada tercer lunes del mes, de 6 a 8 de la tarde en el gran edificio del Parque Bloedel Donovan, 2214 Calle Electric en Bellingham. Para todas las personas de 14 años y mayores, para cada capacidad. Bailemos a la música de Glitt3r Lyfe's Aireekah . Actividad gratis pero recomendamos que se inscriban de antemano aquí: [Adaptive Recreation - City of Bellingham \(cob.org\)](http://Adaptive Recreation - City of Bellingham (cob.org))



Rodeo (Rascal Rodeo)

Martes, 30 de Agosto de 10 a 11 de la mañana en la Feria del noroeste de Washington en Lynden. Evento adaptivo para personas con discapacidades y sus cuidadores. Gratis.

Montar a caballo, clases para echar el lazo, payasos, regalos, un sentido de éxito y más.

Para registrarse: www.rascalrodeo.org



Consejos importantes de seguridad acuática: del Departamento de Salud del Estado de Washington

- Aprenda prácticas de natación básicas y habilidades de seguridad acuática. Las clases de natación a una edad temprana y con frecuencia les enseñan a los niños y a las niñas las habilidades necesarias para mantenerse seguros mientras están en el agua y a su alrededor.

- un chaleco salvavidas. Los chalecos salvavidas reducen el riesgo de muerte por ahogamiento en personas de todas las edades y capacidades de natación.

- al tanto de los peligros del agua fría y las corrientes. Cuando el clima es más cálido, el agua puede estar fría y puede moverse rápido por el deshielo de las montañas.

- Vaya a una piscina; es el lugar más seguro para nadar. Los departamentos de salud local inspeccionan las piscinas, jacuzzis y lugares de juegos acuáticos con frecuencia para asegurar la salud y seguridad.

- Nunca nade mientras esté enfermo y lleve a los niños al baño con frecuencia. Aunque el cloro mata la mayoría de los gérmenes en minutos, algunos parásitos pueden sobrevivir más de siete días.

- Evite distracciones cuando los niños están nadando o alrededor del agua. Las personas adultas deben supervisar a los niños en todo momento que estén en el agua o a su alrededor. La supervisión exige la atención total, incluso si otra persona adulta o guardavidas está presente.

- Evite tomar bebidas alcohólicas y consumir cannabis cuando nada o navega. El cannabis y el alcohol inhiben el juicio, equilibrio y coordinación.



Programa Summer Movie Express

Películas este verano, boletos por \$1, cada martes y miércoles a las 11 de la mañana en el Cine Regal . Detalles en línea: [Summer Movie Express - \\$1 Summer Movies | Regal \(regmovies.com\)](http://Summer Movie Express - $1 Summer Movies | Regal (regmovies.com))



Agencias comunitarias que ofrecen un descanso para cuidadores (Respite Care):

Centro de Max Higbee: varias actividades virtuales, en la oficina y en la comunidad. Contactar a: Alyssa Jones, Directora: (360) 746-7181 o alyssa@maxhigbeecenter.org. Max Higbee Center | A Place for Friends

Proyecto AIROW: Actividades adaptativas de recreo. Llame: April Katz (360)788-3099 o mande correo a: april@adaptivelifecoaches.com The Airow Project - Home

D.I.S.H. Foundation Inc: clases inclusivas para cocinar. Llame: Suzanne Taylor (360)303-3098 o mande correo: suzanne@dishfoundation.net Home - DISH Foundation

Si necesita ayuda con las solicitudes, por favor, escribanos: familia@p2pwhatcom.org



Padres a Padres
2602 McLeod Rd
Bellingham, WA 98225

360-715-0170 ext. 308
familia@p2pwhatcom.org
www.p2pwhatcom.org

Gracias

Muchísimas gracias a todas las familias de nuestra comunidad por su presencia, cuidado y amor. Además a nuestros estimados voluntarios y negocios por su ayuda:

Bellingham
Parks & Recreation

Starbucks

Russ Sapienza

Dr. Julie Cheek

Jill Stratton

www.3dcardmaking.com



Información de nuestra oficina

Para familias que hablan español: **360-715-0170 y marque el 308**

Siempre deje un mensaje, y le regresaremos la llamada tan pronto podamos.

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español, por favor escríbanos un correo electrónico a:
familia@p2pwhatcom.org

Por favor, llámenos para actualizar su información en caso de cambio de su dirección o número de teléfono.
360-715-0170 ext. 308

~ *Saludos de Marta y Alina*

Conexiones con otras familias

¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.

¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta:
360-715-0170 ext. 308

