



Padres a Padres del Condado de Whatcom Boletín para familias latinas Primavera 2024



Nuestra misión:

Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar el siguiente paso.

Visión

Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

Índice:

Calendario de actividades, recursos comunitarios, digitales y 2 & 5

Fotos de eventos, recursos para jóvenes & familias 3 & 4

Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes 6



Búsqueda de huevos y celebración de primavera

Sábado, 30 de marzo

De 11:00 am a 12 pm

en la palapa grande del Parque Cornwall
3424 Meridian Street en Bellingham

Ven y únete a otras familias de niños con diferencias del desarrollo, enfermedades crónicas o necesidades especiales a buscar huevos, celebrar la primavera y pasar un tiempito compartiendo en familia. Tendremos comida y bebidas.

Por favor, llama a Marta antes del 25 de marzo para confirmar asistencia y decírnos cuántas personas de su familia van a asistir. Teléfono de Marta: (360) 715-0170 ext. 308. También puede mandar correo electrónico a: familia@p2pwhatcom.org. No olviden traer sombrilla en caso de lluvia y canastas o bolsas para sus hijos para poner los huevos.

Co-patrocinado por El Departamento de Parques y Recreación de Bellingham



Grupo de apoyo de Padres a Padres en español

Ofrecemos reuniones en persona, para mamás, papás y cuidadores que tienen hijos con diferencias del desarrollo, discapacidades o necesidades de salud continuas. Los invitamos a participar y compartir un café para conversar, apoyarnos mutuamente y compartir recursos para las familias. Vengan cuando puedan.

Viernes, 15 de marzo de 9:30 -10:30 am con presentación de NAMI.

Tema: la salud mental de toda la familia.

(Tenga en cuenta que nosotros no ofrecemos consejo médico. Ustedes son los expertos con respecto a las necesidades de sus hijos/as, y cada familia es diferente.)

Viernes, 19 de abril de 9:30 -10:30 am Tema: libre & manualidades (haremos tarjetas para el Día de la madre)

Viernes, 17 de mayo de 9:30 -10:30 am Tema: libre

Todos en El Arc del Condado de Whatcom
2602 McLeod Rd Bellingham, WA 98225



NUEVO: Caminata al aire libre

¡Vamos a caminar juntos! Vengan como puedan para moverse con nosotros afuera de la casa para mejorar nuestra salud física y mental al lado de la bahía. *Todos bienvenidos, vamos en cualquier clima.*

Lunes, 18 de marzo a las 11 y Viernes, 26 de abril a las 11 en el Parque Zuanich Point, 2600 N Harbor Loop de Bellingham, en frente del Squallicum Boathouse (edificio para celebraciones, cerca del area de estacionamiento y patio de recreo). Si está interesado en participar, quiere confirmar su asistencia o tiene preguntas, por favor llame al (360)715-0170 ext. 308 o mande correo electrónico a familia@p2pwhatcom.org.

Calendario de eventos Padres a Padres y actividades próximas



MARZO

Viernes, 15 de marzo
de 9:30-10:30 am
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Lunes, 18 de marzo a las 11
Caminata en el Parque Zuanich
en Bellingham

Sábado, 30 de marzo
Celebración de la primavera
11 a 12
Parque Cornwall de Bellingham

ABRIL

Lunes, 8 de abril
de 6:30 a 7:30 pm
Grupo de apoyo en español por
Zoom

Viernes, 19 de abril
de 9:30-10:30 am
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Viernes, 26 de abril a las 11
Caminata en el Parque Zuanich
en Bellingham

Domingo, 28 de abril
Fiesta celebrando Síndrome de
Down 1 a 4 pm
Parque Fairhaven en Bellingham

MAYO

Viernes, 17 de mayo
de 9:30-10:30 am
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Viernes, 24 de mayo
de 11:30 am a 12:30 pm
Grupo de apoyo en español por
Zoom



Síguenos en Facebook para información, eventos, recursos y

Grupo de apoyo en español por Zoom

Prepárese una taza de café o té, agarre una cobija y únase a nosotros para compartir tiempo, recursos y experiencias en un ambiente confidencial y de entendimiento mutual.

Todos bienvenidos—madres, padres, abuelos y cuidadores con mucha experiencia y también familias con niños recientemente diagnosticados.



Lunes, 8 de abril a las 6:30 pm

Viernes, 24 de mayo a las 11:30 am

Es necesario inscribirse de antemano para recibir el enlace de la reunión en Zoom. Escriba correo electrónico: familia@p2pwhatcom.org o llame (360)715-0170 ext. 308. Detalles sobre nuestro grupo de apoyo en persona y nuestro grupo de caminata en la primera página del boletín.

Domingos sin sobrecarga sensorial en el museo

Programa para niños de 12 años o menores que tienen autismo y/o necesidades de procesamiento sensorial. Cerrarán el edificio para otra gente durante estos días para brindar una experiencia más tranquila y personal. Herramientas disponibles: guantes, gafas de sol, cartas con apuntes, mapa sensorial, temporizadores y un cuarto especialmente silencioso. El edificio tiene acceso para silla de ruedas.



Galería interactiva para familias (FIG)

Edificio Lightcatcher del Museo de Whatcom
250 Flora St en Bellingham

24 de marzo

26 de mayo

De 10 a 11:30 de la mañana. Gratis.

Más información: [Low Sensory Sundays - The Whatcom Museum](#)

Condado de Whatcom: Feria de Transición

Miércoles, 27 de marzo

De 9 am a 12 pm

Fox Hall en el Hotel Best Western, 1661 W Bakerview Rd en Bellingham

Es un evento informativo para estudiantes con discapacidades, sus familias, maestros y miembros comunitarios para planificar el futuro después de la escuela secundaria. Es un evento especialmente útil para estudiantes de grados 6 hasta 12. Vengan y aprendan sobre:

Opciones de vivienda, recreo, empleo y apoyo vocacional, tutela/Guardianship, colegios técnicos, Seguro social, DVR (Rehabilitación vocacional) DDA (Departamento de discapacidades de desarrollo) . Este evento lleva acabo en un lugar accesible. Por favor, pida ayuda con acceso antes del 13 de marzo: DDInfo@co.whatcom.wa.us o (360)778-6012. Co-patrocinado por Whatcom County Division of Developmental Disabilities Program, DVR, DDA y The Arc of Whatcom County.

Información comunitaria, digital y familiar

Education Ombuds: [Bienvenido\(a\) | Washington State Governor's Office of the Education Ombuds](#)

Un recurso importante para escuchar, ayudar y resolver problemas relacionados con las escuelas públicas en el Estado de Washington.

Ofrecen apoyo [en línea](#), por teléfono al **1-866-297-2597** (tienen intérpretes) y por fax o correo postal. Ellos pueden ayudar con temas como: proceso académico, asistencia y absentismo, disciplina/suspensiones/expulsiones, discriminación, educación especial, transporte y mucho más.



Dominic's Closet (Armario de Dominic)

Es una agencia sin fin lucrativo que honra a Dominic, un niño con discapacidades quien era parte de nuestra comunidad de Whatcom. Su mamá estableció Dominic's Closet para conectar personas de cualquier edad que tienen discapacidades o necesidades crónicas con suministros especiales. No importa su seguro médico ni sus ingresos. Proporcionan: pañales y pull-ups para adultos, partes de sondas nasogástricas, nutrición entérica, vendas de gasa, guantes de vinilo, jeringas y mucho más. Favor de contactarnos a familia@p2pwhatcom.org si quiere pedir apoyo de Dominic's Closet.



Día Mundial del síndrome de Down—21 de marzo

Haga algo especial este día para celebrar a su hijo/a o familiar con y todas las personas del mundo que tienen síndrome de Down, como ponerse calcetines especiales para establecer una conversación.

Detalles: [Lots Of Socks campaign - World Down Syndrome Day](#)



Día Mundial de concienciación del autismo —2 de abril

[Get Involved with World Autism Month | Autism Speaks](#)



Crédito tributario por ingreso del 2023:

Si usted es un contribuyente con una discapacidad o tiene un/a hijo/a con discapacidad, puede calificar para un reembolso que le permitirá obtener dólares adicionales en su bolsillo.

Los contribuyentes pueden reclamar a un hijo* de cualquier edad como hijo calificado si la persona tiene discapacidades permanentes y ambos cumplen con todos los demás requisitos del EITC. La definición de la ley tributaria de incapacitado total y permanentemente es: No pueden participar en ninguna actividad lucrativa sustancial debido a una condición física o mental. Un médico determina que la discapacidad ha durado o se puede esperar que dure continuamente durante al menos un año o puede provocar la muerte. **Recuerde: Para reclamar el EITC, debe presentar una declaración de impuestos incluso si no debe impuestos.** Descubra si califica para el EITC. Pregúntele a su preparador de declaraciones de impuestos o visite: irs.gov/eitc

Detalles: [Crédito tributario por ingreso del trabajo 2023: ¡puede calificar! | Informar a las familias \(informingfamilies.org\)](#)



Baile SPIN

Cada tercer lunes del mes, de 6 a 8 de la tarde en el gran edificio del Parque Bloedel Donovan, 2214 Calle Electric en Bellingham. Para todas las personas de 14 años y mayores, para cada capacidad. Bailemos a la música de Glitt3r Lyfe's Aireekah. Actividad gratis pero recomendamos que se inscriban de antemano aquí: [Adaptive Recreation - City of Bellingham \(cob.org\)](https://adaptive.recreation-cityofbellingham.org)



Padres a Padres
2602 McLeod Rd
Bellingham, WA 98225

360-715-0170 ext. 308
familia@p2pwhatcom.org
www.p2pwhatcom.org

Gracias

Muchísimas gracias a todas las familias de nuestra comunidad por su presencia, cuidado y amor. Además a nuestros estimados voluntarios y negocios por su ayuda:

Bellingham
Parks & Recreation



Starbucks

Haggen

Costco

McKay's Taphouse & Pizzeria

María Ortiz

Petra & Ricardo Álvarez

y todos los que ayudaron con la Fiesta Navideña



Información de nuestra oficina

Para familias que hablan español: **360-715-0170 y marque el 308**

Siempre deje un mensaje, y le regresaremos la llamada tan pronto podamos.

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español, por favor escríbanos un correo electrónico a:
familia@p2pwhatcom.org

Por favor, llámenos para actualizar su información en caso de cambio de su dirección o número de teléfono.
360-715-0170 ext. 308

~ Saludos de Marta y Alina

Conexiones con otras familias

¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.

¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta:
360-715-0170 ext. 308

