

Perspectiva familiar

Mi nombre es Santiago. Nosotros somos de México. Mi familia está compuesta por cinco personas. Nos gusta caminar, cuando el tiempo lo permite.



Disfrutamos asistir a la iglesia. Me gustaría compartir con ustedes que tenemos un hijo con necesidades especiales. El fue diagnosticado con retraso del desarrollo y problemas del habla. El reto para nosotros es recordar que nosotros tenemos que ir a su ritmo de él, y no él al nuestro. El éxito para nosotros es ver como él va avanzando poco a poco, aprendiendo a su ritmo. Para los padres que no tienen un niño con necesidades especiales eso no es un éxito, pero para nosotros cada pequeño avance es un éxito. Los sentimientos son como una montaña rusa, a veces arriba, otros abajo. Nuestro plan para el futuro es ayudarlo para que él aprenda nuevas habilidades para vivir.

Si su niño ha sido diagnosticado con alguna necesidad especial recientemente, me gustaría compartir con usted: cada día hay algo para aprender de nuestros niños. No estamos solas. Quiero dar las gracias al Arc por siempre estar ahí para ayudarnos.

Y nosotros queremos dar las gracias a Santiago, por su dedicación como madre y miembro de nuestra comunidad, y por compartir libremente con otras familias.



Lindos recuerdos de nuestra Fiesta Navideña de Padres a padres, 2023

Smiles of Life 2024



Proudly presented by The Arc of Whatcom County

tdah

Mi hijo con TDAH es castigado en la escuela por cosas fuera de su control.

¿Qué puedo hacer?

<https://www.understood.org/es-mx/article/s/disciplina-escuela-chicos-con-tdah>

Ayuda legal civil gratuito. Temas como plan de crianza/custodia, problemas de reportar crédito, derechos de empleados y más:

<https://www.washingtonlawhelp.org/es/issues/family-law>

Ahora ofrecemos un calendario para el año 2024 con modelos del Arc del Condado de Whatcom y de Padres a padres.

Dedicamos el

Calendario Smiles of Life (Sonrisas de la vida)

a las personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias y amigos. Es un regalo extraordinario para familia, amigos, vecinos y maestros. Se puede donar en línea: <https://www.classy.org/give/412351/#!/donation/checkout> y poner la cantidad de calendarios que quiere en los comentarios. Sus donaciones apreciadas (recomendamos \$10) nos ayudan a ofrecer programas importantes para personas con discapacidades. También puede recoger un calendario en persona en nuestra oficina del Arc del Condado de Whatcom (2602 McLeod Rd, Bellingham), favor de contactarnos a familia@p2pwhatcom.org para organizar los detalles.

¿Qué pasará cuando nos hayamos ido?

Planificación para el futuro de su hijo con discapacidades, desde el nacimiento hasta los 12 años:

<https://wapave.org/will-happen-gone-planning-future-child-disabilities-part-1-ages-birth-to-12/>

(seleccione *español* para leer el artículo en la parte arriba de la página)

3 cosas que puede hacer para ayudar a su hijo que tiene retrasos del desarrollo

Es emocionante ver a los niños explorar y aprender del mundo que los rodea. Gran parte del crecimiento ocurre en los primeros años de vida. Y cuando su hijo presenta [retrasos en el desarrollo](#), puede que sienta que tiene que recuperar el tiempo perdido. Incluso si su hijo recibe [intervención temprana](#) para desarrollar habilidades, es posible que se pregunte qué más puede hacer para ayudarlo. La buena noticia es que hay cosas pequeñas y sencillas que usted puede poner en práctica para ayudar a su hijo a progresar.

1. Seguir jugando

Existen muchas actividades divertidas que pueden ayudar a desarrollar habilidades. Jugar con plastilina o [masas sensoriales](#) (llamadas slime en inglés) pueden [ayudar a desarrollar las habilidades motoras finas](#). Actividades comunes como jugar con tierra o bailar pueden [ayudar a desarrollar las habilidades motoras gruesas](#).



También jugar en el parque puede ser beneficioso. Columpiarse, deslizarse por el tobogán, trepar y reírse con otros niños [ayuda a desarrollar destrezas importantes](#). Además de ayudar a desarrollar habilidades físicas, en el parque los niños aprenden habilidades sociales como seguir reglas, compartir y tomar turnos.

2. Mostrar y contar

Los niños con retrasos en el desarrollo pueden tener más dificultad que otros niños de su edad para entender lo que usted dice o seguir instrucciones. Eso puede ser [frustrante para su hijo](#) y para usted. Coloque en la casa horarios visuales. Pueden ser tan simples como un esquema que divida las tareas cotidianas en pasos o que muestre las rutinas diarias. [Descargue e imprima diagramas con imágenes](#) para cepillarse los dientes, lavarse las manos y vestirse, así como otros [horarios visuales](#) que usted puede adaptar a las necesidades de su familia.

Cuando dé instrucciones en voz alta, hágalo de manera sencilla y directa. Aprenda [maneras de cerciorarse de que su hijo pueda seguirlas](#).

3. Mantenerse en contacto

Si su hijo recibe servicios de [intervención temprana](#), comuníquese con el coordinador de servicios regularmente. Esa persona está en comunicación con todos los profesionales que trabajan con su hijo y puede ser su punto de contacto cuando tenga preguntas. De esa manera no tendrá que hablar con cada uno de los proveedores de servicios.

También manténgase en comunicación con el proveedor de cuidados médicos de su hijo (el médico, una clínica o un hospital).

Fuente: <https://www.understood.org/es-mx/articles/3-ways-to-help-child-with-developmental-delays>

Servicios de transporte a través de Apple Health

Usted o un ser querido a quien cuida puede ser elegible para transporte médico que no sea de emergencia a través de Apple Health. Esto puede ser para eventos como citas médicas y terapias.

¿Quién es elegible para este servicio?

Actualmente, clientes que están en Apple Health (Programa de Seguros Médicos para Niños y Medicaid) y otros programas de asistencia médica financiados por el estado que incluyen el beneficio de transporte. Los servicios de transporte pueden aprobarse para personas que no tienen transporte para sus citas de atención médica. Comuníquese con su administrador de casos para obtener más información.



Detalles y reglas: <https://informingfamilies.org/transportation-services-through-apple-health/>

Agente de transporte de nuestro condado: <https://nwrcwa.org/contact>