

Que hacer y cuando: unas actividades relacionadas con la edad para familias de jóvenes con discapacidades del desarrollo

Edad	Tarea	Lugar
15 – 16 años	Solicite tarjeta de identificación del Estado de Washinton (más fácil antes de los 18 años): 4180 Cordata Parkway Suite A en Bellingham, WA. (360)676-2096. www.dol.wa.gov	Washington State Department of Licensing
16 años	Solicite la Administración de discapacidades del desarrollo (DDA) porque la administración de casos, apoyo familiar u otros servicios ayudan a su hijo/a a ampliar su independencia. Apoyo de larga duración para empleo para personas mayores de 21 años. (360)714-5000. www.dshs.wa.gov/dda	DDA (Developmental Disabilities Administration)
17 – 17.5 años	Considere tutela (Guardianship) si es necesaria y determine la clase de tutela porque a las 18 años de edad, su hijo/a se vuelve en adulto legal y puede que necesite ayuda tomando decisiones legales, médicas y vocacionales. Considere alternativas a Guardianship. Llame al programa Padres a padres del Arc del Condado de Whatcom para información: (360)715-0170 ext. 308. www.arcwhatcom.org	Padres a padres del Condado de Whatcom
17 – 19 años	Solicite alojamiento de bajos ingresos de la Autoridad de Vivienda (Housing) porque la lista de espera de este programa puede ser larga y es importante solicitar temprano. Aprenda de las opciones, de cupones y los planes de vivienda. (360)676-6887. www.bellinghamhousing.org	US Department of Housing & Urban Development
18 años	Si su hijo/a no recibe beneficios del Seguro social – solicite ahora - porque su hijo/a es adulto ahora y ya no cuentan los ingresos de los padres. Su hijo/a podría ser eligible para beneficios financieros y médicos. Hay muchas provisiones disponibles que se llaman Incentivos para trabajar que permitan a personas con discapacidades a mantener sus beneficios, incluso Medicare/Medicaid mientras están trabajando. Su hijo/a tiene que pagar renta a la familia para maximizar beneficios del seguro social. (1-800)772-1213 www.ssa.gov	Social Security Administration
18 años	Pregunte su administrador/a de caso de DDA sobre financiación de cuidado personal. Si su hijo/a necesita apoyo para bañarse, cuidarse, vestirse, lavar ropa etc, dinero esté disponible por el cuidado personal. El apoyo se puede brindar por miembros de la familia o un proveedor contratado. Póngase in contacto con su administrador/a de caso de DDA y pregunte sobre “Community First Choice Program (CFC – Comunidad como la primera opción): (360)714-5000. Solicite ahora para ver cómo estos servicios le ayuden a usted y a su familia.	DDA - Cuidado personal
Duodécimo grado	Llenar la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) porque si necesitan ayuda para pagar por el colegio, este formulario tiene que llenar antes del 1ero de marzo del grado 12 para poder ser considerado. https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa	FAFSA
18 – 21 años	Solicite servicios de la División de rehabilitación vocacional (DVR) porque esta agencia ayuda a personas con discapacidades a conseguir y mantener empleo, y entiende cómo afecta el trabajo sus beneficios. 360-812-6610 www.dshs.wa.gov/dvr	Division of Vocational Rehabilitation

19 – 20 años	Solicite Programa de Fundamentos de Trabajo porque el programa conecta a estudiantes en su penúltimo año escolar con agencias vocacionales para adultos para asegurar una transición efectiva de vivir y trabajar como adulto. Es necesario estar calificado para DDA. Hable con su maestro o administrador/a de caso de DDA.	Health and Community Services – Jobs Foundation Program
A cualquier tiempo	Solicite apoyo para búsqueda de trabajo con Work Source Youth Services porque este programa de la región puede ayudar a personas buscando trabajo con autonomía a encontrar empleo a tiempo parcial y/o durante el verano para desarrollar competencias de trabajo. https://seeker.worksourcewa.com	WorkSource
A cualquier tiempo	Whatcom Transportation Authority (Dirección de transporte de Whatcom) y Servicios de Paratransit (transporte alternativo) porque aprender a tomar el autobús ayuda a su hijo/a tener más independencia. Brindan transporte público de manera flexible y alternativa a personas con discapacidades. Pregunte sobre la capacitación de viajar y las tarifas reducidas. (360)676-7433 www.ridewta.com	WTA
A cualquier tiempo	Conecte al Arc del Condado de Whatcom porque brindan ayuda para manejar los sistemas, conectan a personas con recursos informativos y ofrecen apoyo a familias por otras familias que también tienen hijo/as con discapacidades. (360)715-0170 ext. 308 (programa para familias latinas). www.arcwhatcom.org	The Arc of Whatcom County

Perspectiva familiar

Mi nombre es Santiago. Nosotros somos de México. Mi familia está compuesta por cinco personas. Nos gusta caminar, cuando el tiempo lo permite.



Disfrutamos asistir a la iglesia. Me gustaría compartir con ustedes que tenemos un hijo con necesidades especiales. El fue diagnosticado con retraso del desarrollo y problemas del habla. El reto para nosotros es recordar que nosotros tenemos que ir a su ritmo de él, y no él al nuestro. El éxito para nosotros es ver como él va avanzando poco a poco, aprendiendo a su ritmo. Para los padres que no tienen un niño con necesidades especiales eso no es un éxito, pero para nosotros cada pequeño avance es un éxito. Los sentimientos son como una montaña rusa, a veces arriba, otros abajo. Nuestro plan para el futuro es ayudarlo para que él aprenda nuevas habilidades para vivir.

Si su niño ha sido diagnosticado con alguna necesidad especial recientemente, me gustaría compartir con usted: cada día hay algo para aprender de nuestros niños. No estamos solas. Quiero dar las gracias al Arc por siempre estar ahí para ayudarnos.

Y nosotros queremos dar las gracias a Santiago, por su dedicación como madre y miembro de nuestra comunidad, y por compartir libremente con otras familias.



Lindos recuerdos de nuestra Fiesta Navideña de Padres a padres, 2023