



Nuestra misión:

Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar el siguiente paso.

Visión

Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

Índice:

Calendario de actividades, recursos comunitarios, digitales y familiares	2 &
Perspectivas de familias y fotos de eventos	3 & 4
Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes	6

Padres a Padres del Condado de Whatcom Boletín para familias latinas



Fiesta Navideña

Para familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades y necesidades de atención médica. Apto para cada necesidad sensorial. Manualidades, fotos con Santa, diversión y mucho más.

**Sábado, 16 de diciembre de 2023
en el edificio grande del Parque Bloedel Donovan
2214 Electric Avenue en Bellingham**



Hay dos opciones para asistir:

1. A partir de 12 pm a 1:30 pm para las familias con niños con necesidades especiales de edad 0 a 7 años
2. A partir de 1:30 a 3 pm para las familias con niños con necesidades especiales de 8 años y mayores

Nosotros traeremos las bebidas. *Por favor, traigan su comida favorita para compartir.* Necesitamos voluntarios antes y durante el evento. Para más información, por favor llame a Marta: (360)715-0170 ext. 308 o mande correo electrónico: familia@p2pwhatcom.org

Co-patrocinado por El Departamento de Parques y Recreación de Bellingham

Grupo de apoyo de Padres a Padres en español

Ofrecemos reuniones en persona, para mamás, papás y cuidadores que tienen hijos con diferencias del desarrollo, discapacidades o necesidades de salud continuas. Los invitamos a participar y compartir un café para conversar, apoyarnos mutuamente y compartir recursos para las familias. Vengan cuando puedan. Si está interesado en participar, quiere confirmar su asistencia o tiene preguntas, por favor llame al (360)715-0170 ext. 308 o mande correo electrónico a familia@p2pwhatcom.org. (No tendremos grupo en diciembre.)

Viernes, 19 de enero de 9:30 -10:30 am
Viernes, 16 de febrero de 9:30 -10:30 am
En El Arc del Condado de Whatcom
2602 McLeod Rd Bellingham, WA 98225



Calendario de eventos Padres a Padres y actividades próximas



DICIEMBRE

Sábado, 16 de diciembre
12-1:30 pm (0 a 7 años)
1:30-3 pm (8 años y mayores)
Fiesta Navideña. Edificio grande
en el Parque Bloedel Donovan,
2214 Calle Electric, Bellingham

ENERO

Martes, 16 de enero
a las 7 pm
Película "Our Dyslexic Children"
y mesa virtual de discusión por
Zoom

Viernes, 19 de enero
de 9:30-10:30 am
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Be-
llingham

Miércoles, 24 de enero
de 1 a 2 pm
Grupo de apoyo en español por
Zoom

FEBRERO

Viernes, 16 de febrero
de 9:30-10:30 am
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Be-
llingham

Viernes, 23 de febrero
de 1 a 2 pm
Grupo de apoyo en español por
Zoom



Síganos en Facebook para infor-
mación, eventos, recursos y te-
mas educativos

Anunciamos:

Grupo de apoyo en español por Zoom

Algunas familias han expresado interés en reuniones virtuales para no tener que salir de la casa y arreglar cuidado de niños. Por eso, vamos a ofrecer opciones en enero y febrero. Prepárese una taza de café o té, agarre una cobija y únase a nosotros para compartir tiempo, recursos y experiencias en un ambiente confidencial y de entendimiento mutual.

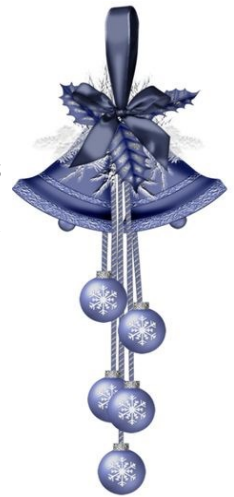
Todos bienvenidos—madres, padres, abuelos y cui-
dados con mucha experiencia y también familias
con niños recientemente diagnosticados.

Miércoles, 24 de enero de 1 a 2 pm

Viernes, 23 de febrero de 1 a 2 pm

Es necesario inscribirse de antemano para recibir el enlace de la reunión en Zoom.

Escriba correo electrónico: familia@p2pwhatcom.org o
llame (360)715-0170 ext. 308.



Domingos sin sobrecarga sensorial en el museo

Programa para niños de 12 años o menores que tienen autismo y/o necesidades de procesamiento sensorial. Cerrarán el edificio para otra gente durante estos días para brindar una experiencia más tranquila y personal. Herramientas disponibles: guantes, gafas de sol, cartas con apuntes, mapa sensorial, temporizadores y un cuarto especialmente silencioso. El edificio tiene acceso para silla de ruedas.

Galería interactiva para familias (FIG)

Edificio Lightcatcher del Museo de Whatcom
250 Flora St en Bellingham

26 de noviembre

28 de enero

24 de marzo

De 10 a 11:30 de la mañana. Gratis.

Más información: [Low Sensory Sundays - The Whatcom Museum](#)



Play & Learn ¡Juega y aprende!

Para niños de 0 a 5 años y sus familias

Los miércoles de 9:15 a 10:30 am

Escuela primaria en Blaine

820 Boblett St.

Gratis para todos. No es necesario confirmar asistencia.

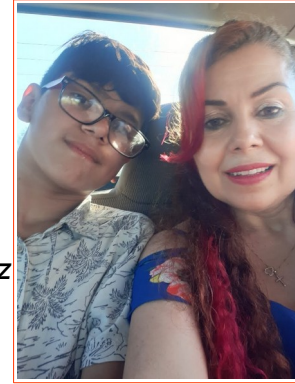
¿Preguntas? Escriba a Laura: laosved@blainesd.org



Perspectiva de una madre de nuestro programa

Quisiera agradecer todo el apoyo que he recibido de parte del Programa de Padres a padres. Me ha ayudado mucho personalmente tanto a mí y a mi hijo. Hemos alcanzado metas gracias a la ayuda que ellos proporcionan. Me he sentido apoyada en todo momento.

- Yesenia Fernández



¡Gracias, Yesenia, por su fuerza, amor y presencia como voluntaria en nuestro programa!

Momentos y recuerdos

Aquí compartimos unas fotos de nuestra reunión en la oficina del Arc en noviembre. No tendremos grupo de apoyo en diciembre, pero siempre nos puede contactar con sus asuntos o para pedir contacto con una madre ayudante voluntaria para hablar sobre la situación de su familia, el diagnóstico y las terapias de su hijo, sus pensamientos y retos. **No está solo/a.**



Para familias, cuidadores y maestros de niños con dislexia:

Proyección de la película “Our Dylexic Children” (en inglés) y mesa virtual de discusión por Zoom

Martes, 16 de enero de 2024 a las 7 de la tarde

Mostraremos el documental de 43 minutos “Our Dyslexic Children” y después hablaremos con Cathie Bertola, M.Ed. Literacy y Nancy Ruhl, madre y defensora de dislexia

Anuncio de la película: <https://www.youtube.com/watch?v=oJ7xa6meD2Q>

Es necesario confirmar su asistencia antes del 12 de enero [AQUÍ](#)

(<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZckduivrzMqGNShQHgozvV5aGo60cwPaCIV#/registration>) para recibir el enlace de Zoom. Si necesita ayuda con la inscripción o tiene preguntas, favor de contactarnos: familia@p2pwhatcom.org.

Recurso en nuestra comunidad

SISU Children’s Fund

es una agencia que brinda subvenciones a familias necesitadas, incluso becas para terapias y tecnología de asistencia. Es necesario llenar una solicitud en inglés, y nosotros de Padres a padres podemos ayudar con estos pasos. Información sobre SISU: <https://sisuchildrensfund.org/about/>

Carta de Marta

Queridas familias,

Agradezco a todas las familias que participaron en nuestras actividades durante este año y a todos ustedes que cuidan a sus familias con amor y constancia. Somos una comunidad muy especial y conectada. Si necesita apoyo emocional o recursos informativos este invierno, no dude en mandar un correo electrónico o llamar.

Les deseo felices fiestas, salud, paz, esperanza y alegría en 2024.

- Marta



Una piedra para el fin del año

Pronto cerraremos el año viejo y celebraremos el nuevo año. Para las familias con niños con necesidades complejas, con preocupaciones médicas, con citas y más citas y con un futuro tembloroso, los días festivos pueden representar detonantes emocionales. La verdad es que muchas veces, nuestra realidad es muy diferente que la de otras familias.

Hace unos años que, según el consejo de mi terapeuta, empezamos una nueva tradición en nuestra familia para honrar nuestra situación y dar la bienvenida al nuevo año con esperanza. El 31 de diciembre, coleccionamos piedras (en la playa, en el parque, en caminos, no importa) y las lavamos y secamos. El próximo día, el 1 de enero, nos sentamos alrededor de la mesa con refrescos, hablamos de nuestras pasiones, nuestras frustraciones, nuestros planes. Después, cada uno de nosotros escoge una de las piedras y la adorna con pintura o marcadores metálicos, dibujamos formas y diseños y escribimos una palabra especial – una palabra individual de la persona, que significa su esperanza más profunda para el año nuevo, un plan específico. De vez en cuando tocamos nuestra roca cuando nos sentimos tristes o enojados o frustrados. Para mi, la piedra es una compañera también mientras citas que me dan miedo. Cuando voy al cardiólogo, por ejemplo, tengo mi piedra en el bolsillo de mis pantalones y la agarro cuando contesto y hago decisiones.



Es una tradición muy simple y muy bonita, porque nos da un recordatorio visible por 365 días. Para 2023, la palabra en mi piedra es “conexión” y declaro con felicidad que ha funcionado muy bien, especialmente cuando estoy en contacto con ustedes y me cuentan de sus familias.

Con esto, espero que ustedes y sus preciosos tengan días festivos relajados y alegres y que el año nuevo traiga paz, salud estable y sonrisas (o, quizás, nuevas tradiciones).

- Alina y familia

Sitio para sus ideas, esperanzas, proyectos para el año 2024:

Información comunitaria, digital y familiar

Cómo pedir a su arrendador una acomodación de su discapacidad

Si tiene preguntas como:

- ¿Qué es una acomodación razonable?
- ¿El casero puede pedir una prueba de mi discapacidad?
- ¿Y si el arrendador dice que no?
- ¿Cómo obtener ayuda legal?



Visite (toda la información se ofrece en español):

<https://www.washingtonlawhelp.org/resource/how-to-request-a-disability-accommodation-as-a-tenant?lang=ES#11B0B7BC2-EE9C-4101-8CA2-63862E818BD5>

Para pedir intérprete o ayuda para apuntarse, favor de contactar a Marta: (360)715-0170 ext. 308



Seguro médico en el Estado de Washington

A partir de noviembre, todas las personas que viven en el Estado de Washington tendrán la oportunidad de comprar un seguro médico y dental a través de Washington Healthplanfinder, sin importar su estatus migratorio.

Inscríbase a más tardar el 15 de diciembre para que sus planes médicos y dentales comiencen el 1 de enero de 2024. No se necesita ciudadanía estadounidense ni tarjeta de residente permanente (Green Card).

Detalles:

<https://www.wahealthplanfinder.org/us/es/la-cobertura-de-seguro-de-salud/quienes-pueden-inscribirse/inmigrantes.html>

https://www.wahealthplanfinder.org/content/dam/wahbe-assets/partners/immigrant-health-coverage/materials/web-accessible/23_1002_WAHBE_FAQ_v.final_Spanish_a11y.pdf

¿Cómo me registro?

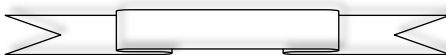
Llame: 1-855-923-4633 TTY/TDD: 1-855-627-9604 *Ayuda disponible en más de 200 idiomas.*

Haga una cita:

<https://www.wahealthplanfinder.org/us/es/herramientas-y-recursos/contactenos/obtenga-ayuda-virtual-para-inscribirse.html>

Explore opciones de planes y estimaciones:

[Explorar estimaciones de planes | Washington Healthplanfinder \(wahealthplanfinder.org\)](https://www.wahealthplanfinder.org)



<https://www.wrightslaw.com/#>

Los padres, defensores, maestros y abogados acuden a Wrightslaw para obtener información confiable y actualizada sobre las leyes de educación especial y la defensa de los niños con discapacidades. Muchos temas, por ejemplo: comportamiento y disciplina, tecnología de asistencia, espectro autista, ADD/ADHD, alergias/anafilaxis, discriminación, Sección 504 y más. (Se puede seleccionar *español* de la lista de idiomas.)



Planificación para la vida después de la escuela

Creando una transición exitosa a la edad adulta requiere del apoyo de diferentes fuentes. Este kit de herramientas de transición proporciona una línea de tiempo y lista para ayudarle a aprovechar al máximo sus años de escuela secundaria.

[Transition español web.pdf \(informingfamilies.org\)](https://www.informingfamilies.org/Transition_espaol_web.pdf)



Padres a Padres
2602 McLeod Rd
Bellingham, WA 98225

360-715-0170 ext. 308
familia@p2pwhatcom.org
www.p2pwhatcom.org

Gracias

Muchísimas gracias a todas las familias de nuestra comunidad por su presencia, cuidado y amor. Además a nuestros estimados voluntarios y negocios por su ayuda:

[Holly's Meat Pies](#)

[Pacé Atelier](#)

Violeta Farias

Yesenia Fernández

James Mason

Rachael Ropkey de DDA

Katrin con

www.3dcardmaking.com



Información de nuestra oficina

Para familias que hablan español: **360-715-0170 y marque el 308**

Siempre deje un mensaje, y le regresaremos la llamada tan pronto podamos.

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español, por favor escríbanos un correo electrónico a: **familia@p2pwhatcom.org**

Por favor, llámenos para actualizar su información en caso de cambio de su dirección o número de teléfono.
360-715-0170 ext. 308

~ Saludos de Marta y Alina

Conexiones con otras familias

¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.

¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

**Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta:
360-715-0170 ext. 308**

