



Nuestra misión:

Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar el siguiente paso.

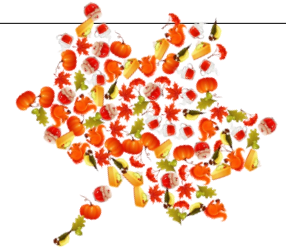
Visión

Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

Índice:

Calendario de actividades, recursos comunitarios, digitales y familiares	2 & 5
Invitaciones, encuesta para familias	3 & 4
Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes	6

Padres a Padres del Condado de Whatcom Boletín para familias latinas Otoño 2023



Nadando en familia

Para familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades y necesidades de atención médica



Sábado, 26 de agosto

De 6:15 - 7:15 pm

Recomendamos que lleguen a las 6

Centro acuático Arne Hanna

1114 Potter Street en Bellingham

¡Evento gratis!

¡Todos son bienvenidos!

Venga y únase a nosotros para disfrutar en familia.

Niños menores de 7 años deben estar acompañados por un adulto. Si necesita ayuda en la piscina, favor de avisarnos de antemano. Llame a Marta para hacer una reservación antes del 23 de agosto y para decirnos cuántas personas de su familia van a asistir.

Teléfono: (360) 715-0170 x 308

Correo electrónico : familia@p2pwhatcom.org

Grupo de apoyo de Padres a Padres en español

Ofrecemos reuniones en persona, para mamás, papás y cuidadores que tienen hijos con diferencias del desarrollo, discapacidades o necesidades de salud continuas. Los invitamos a participar y compartir un café para conversar, apoyarnos mutuamente y compartir recursos para las familias. Vengan cuando puedan. Si está interesado en participar, quiere confirmar su asistencia o tiene preguntas, por favor llamar al (360) 715-0170 x 308 o mandar correo electrónico a familia@p2pwhatcom.org.



Viernes, 15 de septiembre de 9:30 - 10:30 am

Viernes, 20 de octubre de 9:30 - 10:30 am

Viernes, 17 de noviembre de 9:30 - 10:30 am

En El Arc del Condado de Whatcom

2602 McLeod Rd Bellingham, WA 98225

Calendario de eventos Padres a Padres y actividades próximas

AGOSTO



Sábado, 26 de agosto de 6:15 -7:15 pm

Actividad de natación
Centro acuático de Arne Hanna, 1114 Potter St, Bellingham

SEPTIEMBRE

Sábado, 9 de septiembre a las 2 pm
Excursión al Centro de Max Higbee

Viernes, 15 de septiembre de 9:30-10:30

Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Martes, 19 de septiembre de 6-8 pm por Zoom
Taller sobre el plan IEP, primera parte

Jueves, 28 de septiembre a las 6 pm
Actividad para los papás, Coconut Kenny's en Ferndale

OCTUBRE

Domingo, 1 de octubre a las 12 pm
Actividad Sibshop, 1788 La-Bounty Dr en Ferndale

Martes, 17 de octubre de 6-8 pm por Zoom
Taller sobre el plan IEP, segunda parte

Viernes, 20 de octubre de 9:30-10:30
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

NOVIEMBRE

Viernes, 17 de noviembre de 9:30-10:30
Grupo de apoyo en español
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

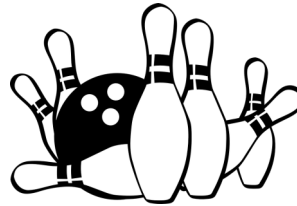
Actividad SIBSHOP

para las hermanas y los hermanos de niños con diferencias del desarrollo. Edad de los participantes: 8 a 16 años

Domingo, 1 de octubre

De 12 a 2:30 de la tarde

Boliche (Mt Baker Lanes) y pizza
(Coconut Kenny's)



1788 La Bounty Drive en Ferndale

Capacidad limitada. Por favor, llame a Marta lo más pronto posible para confirmar la asistencia de su hijo/a:

360-715-0170 ext. 308

Importante: La actividad no es para los niños con necesidades especiales, solo para sus hermanos.

Visita al Centro de Max Higbee

Vamos a visitar la Casa de Max Higbee:

Sábado, 9 de septiembre de 2023 a las 2 de la tarde

1400 N. State St Suite 101, Bellingham

Vengan para conectarse con otras familia de jóvenes con diferencias del desarrollo y para aprender más de las actividades y recursos de este programa divertido.

Para hacer preguntas, llame a Marta: 360-715-0170 ext. 308

Una lista de actividades y servicios se encuentra aquí:

www.maxhigbeecenter.org

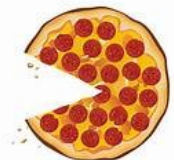
Actividad social especialmente para papás

Jueves, 28 de septiembre

A las 6 de la tarde

Coconut Kenny's

1740 La Bounty Dr Ferndale

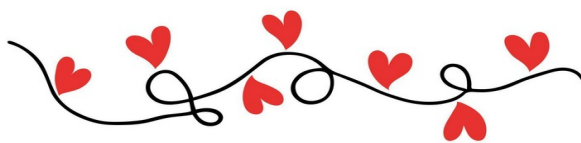


Para los padres de niños y jóvenes con diferencias del desarrollo, discapacidades y enfermedades crónicas. Una oportunidad para hombres para conectarse, hablar con otros papás y disfrutar de pizza deliciosa (gratis).

Es necesario confirmar su asistencia de antemano. Por favor, llame a Marta al (306)715-0170 ext. 308.

Buscamos a madres, padres, abuelos, abuelas, tíos, tías de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades y enfermedades crónicas de nuestra comunidad latina

Participe en nuestra capacitación para madres/padres ayudantes, quienes son voluntarios y **el corazón** de nuestro programa. Calificaciones: ser familiar de un/a niño/a con diferencias del desarrollo o enfermedad crónica y tener el deseo de apoyar a otras familias con situaciones similares.



Hablaremos de la comunicación positiva, de escuchar atentamente, de compartir sugerencias sin algún prejuicio y de conectarse de una manera significativa con otras familias. Investigaciones científicas muestran que el cuidado de niños con necesidades especiales causa estrés y que el apoyo social y emocional de madres y padres quienes han pasado por algo similar alivie algunas de estas preocupaciones.

Si está interesado en compartir sus experiencias y su conocimiento, favor de contactar a Marta: familia@p2pwhatcom.org o (360) 715-0170 ext. 308 para hablar sobre sus días y horas preferidas. *¡Ofrecemos flexibilidad y sentimiento de pertenencia!*

Perspectiva de una madre de nuestro programa

He recibido diferentes apoyos desde que nació mi hija, Ester. Me han ayudado a buscar información y recursos y a llenar aplicaciones para servicios. Ahora mi hija ya está grande, pero todavía ha sido mucho apoyo para mi saber que cuando tengo dudas sobre algún servicio, como DDA, puedo llamar a Marta para hacer preguntas. He recibido ayuda incluso en el proceso de Guardianship (custodia) para mi hija. Estoy muy agradecida por todo el apoyo emocional que también he recibido y saber que me entienden.



- Alejandra Lizama

Fotografía de Alejandra y Ester

¡Gracias, Alejandra, por las palabras amables y por ser parte de nuestra comunidad!

Algunas familias del programa necesitarán hacer el proceso de tutela/custodia que mencionó Alejandra.

Qué es tutela/custodia (Guardianship)?

Las tutelas/custodias son para proporcionar atención y defensa a adultos vulnerables de 18 años en adelante, otorgando su cuidado a un guardián o tutor (en la mayoría de los casos los padres o familiares). Su papel es abogar por los derechos de la persona con discapacidades y proteger sus finanzas y salud. El Condado de Whatcom el Tribunal Superior tiene un Facilitador de Tutela (información y ayuda solo en inglés): Oficina de la Secretaria Judicial, Facilitador de Tutela, (solo por cita), 311 Grand Avenue, 3er piso, Suite 301; Bellingham, WA 98225. Teléfono: 360-778-5560

Es recomendable comenzar unos meses antes de que los hijos cumplan 18 años. Si vemos que ellos no pueden tomar decisiones por sí mismos en situaciones médicas, complejas y financieras y queremos protegerlos, a veces es necesario pedir la custodia. **Si tiene preguntas o quiere ayuda en español con este proceso, lláme a Marta: (360) 715-0170 ext 308.**

Encuesta para nuestras familias

Sus opiniones nos importan mucho.

Nos gustaría programar las actividades de Padres a padres según sus necesidades y preferencias. Toda la información se mantiene confidencial.

Por favor, marque y llene todos que aplican.

Me gustaría asistir a:

Reuniones informales (cafecito, platicar con otras madres/otros padres)

Actividades afuera al aire libre (sin hijos). Mis sugerencias específicas:

Clases informativas. Temas que me interesan: _____

Entrenamiento para aprender cómo brindar apoyo a otras familias que también tienen niños con diferencias del desarrollo/enfermedades crónicas, etc.

Yo prefiero actividades los:

lunes martes miércoles jueves viernes sábados domingos

por la mañana al mediodía por la tarde por la noche

Yo prefiero asistir remotamente por Zoom.

Otras ideas y comentarios: _____

¡Gracias!

Traiga o mande el formulario a:

Marta y Alina

Padres a padres

The Arc of Whatcom County

2602 McLeod Rd

Bellingham, WA 98225

o mande sus respuestas en forma correo electrónico a: familia@p2pwhatcom.org

¡Nuestros mejores deseos para el regreso a la escuela!

Talleres sobre los planes individuales educativos (IEP)

Presentados por Parent Coalition del Arc del Condado de Whatcom



Primera parte: Información básica sobre la educación especial

Martes, 19 de septiembre de 6 a 8 de la tarde, por Zoom

Las familias aprenderán sobre la educación especial, sus objetivos y de los procesos.

Es necesario confirmar su asistencia al <https://tinyurl.com/436xdbbp>

Segunda Parte: Estableciendo una base para el activismo

Martes, 17 de octubre de 6 a 8 de la tarde, por Zoom

Las familia aprenderán cómo involucrarse en la educación de su/s hijo/s, expresar disputas o preocupaciones a cualquier paso del proceso de la educación especial y cómo resolver desacuerdos. Nosotros vamos a compartir métodos para tener una reunión IEP exitosa.

Es necesario confirmar su asistencia al <https://tinyurl.com/yz2u6xc5>

Para pedir intérprete o ayuda para apuntarse, favor de contactar a Marta: (350)715-0170 ext. 308



Apoyos para estudiantes con discapacidades—Oficina de la Educación y Resolución de Quejas

<https://www.oeo.wa.gov/es/temas-de-educacion/apoyos-para-estudiantes-con-discapacidades>



Buddy Fest

Un evento especialmente para las familias de niños con síndrome de Down

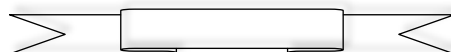
Sábado, 23 de septiembre de 2023 de las 12 a las 3 de la tarde

Northwest Washington Fairgrounds (feria del noroeste) 1775 Front St en Lynden

Detalles: presentaciones, mejorar el conocimiento de la comunidad, almuerzo, juegos, actividades, música y caminata de 3/4 milla

Se puede inscribir aquí: <https://www.classy.org/event/buddy-fest-2023/e495671>

Para pedir ayuda de nosotros con el formulario: familia@p2pwhatcom.org



Partners4Housing

Con nuestros compañeros del Consejo de discapacidades del desarrollo y del Arc del Estado de Washington, ofrecemos una evaluación gratis para las opciones de vivienda para adultos (18 años y mayores) con discapacidades del desarrollo. Los pasos incluyen un cuestionario en español, el desarrollo de metas y la explicación de los servicios disponibles, además de acceso a una lista de compañeros de habitación y conexiones con otras familias. Para aprender más, escribanos: familia@p2pwhatcom.org



Padres a Padres
2602 McLeod Rd
Bellingham, WA 98225

360-715-0170 ext 308
familia@p2pwhatcom.org
www.p2pwhatcom.org

Gracias

Muchísimas gracias a todas las familias de nuestra comunidad por su presencia, cuidado y amor.



Síguenos en Facebook para información, eventos, cursos y temas educativos



Información de nuestra oficina

Para familias que hablan español: **360-715-0170 y marque el 308**

Siempre deje un mensaje, y le regresaremos la llamada tan pronto podamos.

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español, por favor escríbanos un correo electrónico a: **familia@p2pwhatcom.org**

Por favor, llámenos para actualizar su información en caso de cambio de su dirección o número de teléfono.
360-715-0170 ext. 308

~ Saludos de Marta y Alina

Conexiones con otras familias

¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.

¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta:
360-715-0170 ext. 308

