



### Nuestra misión:

Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar el siguiente paso.

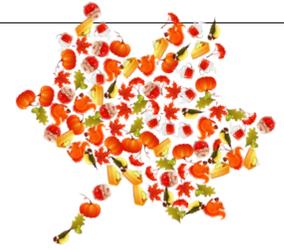
### Visión

Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y/o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

### Índice:

Calendario de actividades, recursos comunitarios, digitales y familiares	2 & 5
Invitaciones, encuesta para familias	3 & 4
Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes	6

# Padres a Padres del Condado de Whatcom Boletín para familias latinas Otoño 2023



## Nadando en familia

Para familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades y necesidades de atención médica



**Sábado, 26 de agosto**

**De 6:15 - 7:15 pm**

Recomendamos que lleguen a las 6

**Centro acuático Arne Hanna**

**1114 Potter Street en Bellingham**

**¡Evento gratis!**

**¡Todos son bienvenidos!**

Venga y únase a nosotros para disfrutar en familia.

*Niños menores de 7 años deben estar acompañados por un adulto. Si necesita ayuda en la piscina, favor de avisarnos de antemano. Llame a Marta para hacer una reservación antes del 23 de agosto y para decirnos cuántas personas de su familia van a asistir.*

Teléfono: (360) 715-0170 x 308

Correo electrónico : familia@p2pwhatcom.org

## Grupo de apoyo de Padres a Padres en español

Ofrecemos reuniones en persona, para mamás, papás y cuidadores que tienen hijos con diferencias del desarrollo, discapacidades o necesidades de salud continuas. Los invitamos a participar y compartir un café para conversar, apoyarnos mutuamente y compartir recursos para las familias. Vengan cuando puedan. Si está interesado en participar, quiere confirmar su asistencia o tiene preguntas, por favor llamar al (360) 715-0170 x 308 o mandar correo electrónico a familia@p2pwhatcom.org.



**Viernes, 15 de septiembre de 9:30 - 10:30 am**

**Viernes, 20 de octubre de 9:30 - 10:30 am**

**Viernes, 17 de noviembre de 9:30 - 10:30 am**

En El Arc del Condado de Whatcom

2602 McLeod Rd Bellingham, WA 98225

# Calendario de eventos Padres a Padres y actividades próximas

## AGOSTO



Sábado, 26 de agosto de 6:15 -7:15 pm

Actividad de natación  
Centro acuático de Arne Hanna, 1114 Potter St, Bellingham

## SEPTIEMBRE

Sábado, 9 de septiembre a las 2 pm  
Excursión al Centro de Max Higbee

Viernes, 15 de septiembre de 9:30-10:30

Grupo de apoyo en español  
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

Martes, 19 de septiembre de 6-8 pm por Zoom  
Taller sobre el plan IEP, primera parte

Jueves, 28 de septiembre a las 6 pm  
Actividad para los papás, Coconut Kenny's en Ferndale

## OCTUBRE

Domingo, 1 de octubre a las 12 pm  
Actividad Sibshop, 1788 La-Bounty Dr en Ferndale

Martes, 17 de octubre de 6-8 pm por Zoom  
Taller sobre el plan IEP, segunda parte

Viernes, 20 de octubre de 9:30-10:30  
Grupo de apoyo en español  
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

## NOVIEMBRE

Viernes, 17 de noviembre de 9:30-10:30  
Grupo de apoyo en español  
Arc, 2602 McLeod Rd, Bellingham

## Actividad SIBSHOP

para las hermanas y los hermanos de niños con diferencias del desarrollo. Edad de los participantes: 8 a 16 años

Domingo, 1 de octubre

De 12 a 2:30 de la tarde

Boliche (Mt Baker Lanes) y pizza  
(Coconut Kenny's)



1788 La Bounty Drive en Ferndale

Capacidad limitada. Por favor, llame a Marta lo más pronto posible para confirmar la asistencia de su hijo/a:

360-715-0170 ext. 308

*Importante: La actividad no es para los niños con necesidades especiales, solo para sus hermanos.*

## Visita al Centro de Max Higbee

Vamos a visitar la Casa de Max Higbee:

Sábado, 9 de septiembre de 2023 a las 2 de la tarde

1400 N. State St Suite 101, Bellingham

Vengan para conectarse con otras familia de jóvenes con diferencias del desarrollo y para aprender más de las actividades y recursos de este programa divertido.

Para hacer preguntas, llame a Marta: 360-715-0170 ext. 308

Una lista de actividades y servicios se encuentra aquí:

[www.maxhigbeecenter.org](http://www.maxhigbeecenter.org)

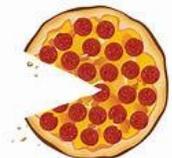
## Actividad social especialmente para papás

Jueves, 28 de septiembre

A las 6 de la tarde

Coconut Kenny's

1740 La Bounty Dr Ferndale



Para los padres de niños y jóvenes con diferencias del desarrollo, discapacidades y enfermedades crónicas. Una oportunidad para hombres para conectarse, hablar con otros papás y disfrutar de pizza deliciosa (gratis).

Es necesario confirmar su asistencia de antemano. Por favor, llame a Marta al (306)715-0170 ext. 308.

**¡Nuestros mejores deseos para el regreso a la escuela!**

**Talleres sobre los planes individuales educativos (IEP)**

Presentados por Parent Coalition del Arc del Condado de Whatcom



**Primera parte: Información básica sobre la educación especial**

**Martes, 19 de septiembre de 6 a 8 de la tarde, por Zoom**

Las familias aprenderán sobre la educación especial, sus objetivos y de los procesos.

Es necesario confirmar su asistencia al <https://tinyurl.com/436xdbbp>

**Segunda Parte: Estableciendo una base para el activismo**

**Martes, 17 de octubre de 6 a 8 de la tarde, por Zoom**

Las familia aprenderán cómo involucrarse en la educación de su/s hijo/s, expresar disputas o preocupaciones a cualquier paso del proceso de la educación especial y cómo resolver desacuerdos. Nosotros vamos a compartir métodos para tener una reunión IEP exitosa.

Es necesario confirmar su asistencia al <https://tinyurl.com/yz2u6xc5>

Para pedir intérprete o ayuda para apuntarse, favor de contactar a Marta: (350)715-0170 ext. 308



**Apoyos para estudiantes con discapacidades—Oficina de la Educación y Resolución de Quejas**

<https://www.oeo.wa.gov/es/temas-de-educacion/apoyos-para-estudiantes-con-discapacidades>



**Buddy Fest**

Un evento especialmente para las familias de niños con síndrome de Down

**Sábado, 23 de septiembre de 2023 de las 12 a las 3 de la tarde**

**Northwest Washington Fairgrounds (feria del noroeste) 1775 Front St en Lynden**

Detalles: presentaciones, mejorar el conocimiento de la comunidad, almuerzo, juegos, actividades, música y caminata de 3/4 milla

Se puede inscribir aquí: <https://www.classy.org/event/buddy-fest-2023/e495671>

Para pedir ayuda de nosotros con el formulario: familia@p2pwhatcom.org



**Partners4Housing**

Con nuestros compañeros del Consejo de discapacidades del desarrollo y del Arc del Estado de Washington, ofrecemos una evaluación gratis para las opciones de vivienda para adultos (18 años y mayores) con discapacidades del desarrollo. Los pasos incluyen un cuestionario en español, el desarrollo de metas y la explicación de los servicios disponibles, además de acceso a una lista de compañeros de habitación y conexiones con otras familias. Para aprender más, escribanos: familia@p2pwhatcom.org



Padres a Padres  
2602 McLeod Rd  
Bellingham, WA 98225

360-715-0170 ext 308  
familia@p2pwhatcom.org  
www.p2pwhatcom.org

## Gracias

Muchísimas gracias a todas las familias de nuestra comunidad por su presencia, cuidado y amor.



Síganos en Facebook para información, eventos, cursos y temas educativos



## Información de nuestra oficina

Para familias que hablan español: **360-715-0170 y marque el 308**

Siempre deje un mensaje, y le regresaremos la llamada tan pronto podamos.

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español, por favor escríbanos un correo electrónico a: **familia@p2pwhatcom.org**

Por favor, llámenos para actualizar su información en caso de cambio de su dirección o número de teléfono.  
360-715-0170 ext. 308

~ Saludos de Marta y Alina

## Conexiones con otras familias

### ¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.

### ¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

**Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta:  
360-715-0170 ext. 308**

